

O mércores 02 de outubro, ás 17.30 horas, no salón de actos da Casa da Cultura de Verín terá lugar o obradoiro 'Coaching: Linguaxe non verbal e análise', a cargo de Elena Garrido Villarino.

Devandito obradoiro, organizado pola UNED Ourense e o departamento de Educación Familiar do Concello de Verín, analizará a linguaxe non verbal non só como ferramenta de “coaching” senón como parte esencial nos procesos de comunicación. Tamén se abordará este tipo de linguaxe e como funciona o cerebro para dar respostas corporais e de expresión facial ante determinados estímulos, cales son os xestos máis valorados, expresións universais e como o corpo e a mente están tan profundamente conectados que un pode modificar ao outro a niveis físicos.

Elena Garrido é directora de proxectos na Escola Europea de Líderes, organización especializada no adestramento, certificación e capacitación de profesionais que desexan adestrar o seu máximo potencial e axudar a outras persoas a que consigan o mesmo dende o Coaching, Management e Intelixencia Emocional. Ademais é coach persoal e empresarial especializada en Retail Coaching e Coaching Comercial, especialista en Intelixencia Emocional, formadora da certificación internacional en coaching na UNED Ourense, máis de 14 anos de experiencia en xestión e dirección de equipos de alto rendemento; ten adestrado a máis de 1.300 en distintas multinacionais en España, Portugal e Italia, nas áreas de recursos humanos, comercial, comunicación dentro do equipo e construción de líderes.

Para participar no obradoiro 'Coaching: Linguaxe non verbal e análise' é necesario formalizar a inscrición no departamento Educación Familiar (Casa da Xuventude, Avenida de Portugal-11 bis, no teléfono 988-414776 ou no correo electrónico: educadorafamiliar@verin.net). Os/As asistentes ao obradoiro recibirán una acreditación de participación, concedida pola UNED.