

Na xornada de mañá, 22 de maio, o Pavillón Municipal de Deportes de Verín acollerá o Campionato Galego – Copa Deputación de Wu Shu, organizado pola Deputación de Ourense, Concello de Verín, Federación Deporte Galego e o Departamento Galego de Wu Shu.

Neste acto de presentación, no que participaron o deportista verinense José Manuel Ferreira Colmenero, José Gago Garrido, director nacional do departamento de Wu Shu, Manuel Otero Martínez, organizador do evento, Juan Manuel Jiménez Morán, alcalde de Verín, e Víctor Manuel Baladrón Lamas, concelleiro de Deportes, indicouse que devandito campionato dividirase nas sesións de mañá e tarde, nas categorías de infantil, cadete, junior e senior (-45 e +45 anos) -masculino e feminino-.

Durante a mañá, de 11 a 13 horas, terá lugar as competicións infantil, cadete e junior nas modalidades de Formas Moderno -Chanquan (Escola do Norte) e Nanquan (Escola do Sur), cada un con man baleira, arma larga e arma corta- e de Formas Tradicional e Contemporáneo -categoría que contempla diferentes formas de estilos internos-. A modalidade de Formas engloba técnicas de defensa e ataque encadeadas, executadas de forma individual ante un adversario imaxinario, que fomentan o desenvolvemento da execución técnica, potencia as calidades físicas, atención e concentración no traballo a realizar. Ademais, de 13 a 13.40 horas, deportistas de Wu Shu desenvolverán un stage aberto cos presentes, no que se explicará o desenvolvemento dun combate, as diferentes técnicas que se aplican, rutina da competición e métodos do adestramento.

Na sesión de tarde, de 16.30 a 18.30, realizarase a competición senior (absoluto) na modalidade de Formas Moderno e de Combate -sistema de loita chinés de contacto no que, xunto con golpes de brazos e pernas tamén se utilizan proteccións. Hai dúas categorías: Quinda (semicontacto) e Sanda (combate pleno sen chegar ao KO)-. E entre as 19 e 20 horas, efectuarase unha demostración-espectáculo na que participarán alumnos do Centro Deportivo Arco de Verín, campións galegos de Formas e José Manuel Ferreira Colmenero, mundialista e actual campión de España de Wu Shu. Con todo, durante a demostración terán lugar combates entre os campións de Sanda e Kick Boxing -ambos ao KO-, no que estará Alfonso Valcarcel, actual campión de Europa, e Francisco Sobradelo, medalla de bronce no último europeo.