



Nome do
pincho

**CARRILLEIRA EN PAN BRIOCHE CON SALSA DE
MOSTAZA ANTIGA, CEBOLA CARMELIZADA E MEL
CON LARANXA**

Ingredientes

Pan Brioche, carrilleira, cebola, cenoria, allo, caldo carne, manteiga, pementa, mel, laranxa e mostaza.

Alérxenos

Glute, leite, ovo, trazas de froitos secos, soia.

NON APTO para celíacos



Nome do
pincho

CANASTA DE PATACAS RECHEAS DE CHAMPIÑÓNS

Ingredientes

Champiñón, bacon, pataca, allo, perexil, cebolín e nata.

Alérxenos

Lactosa.

APTO para celíacos

ALMAE

TRAVESÍA DA VEIGA, 6

XOVES

13.00-15.00h

19.00-23.00h

VENRES

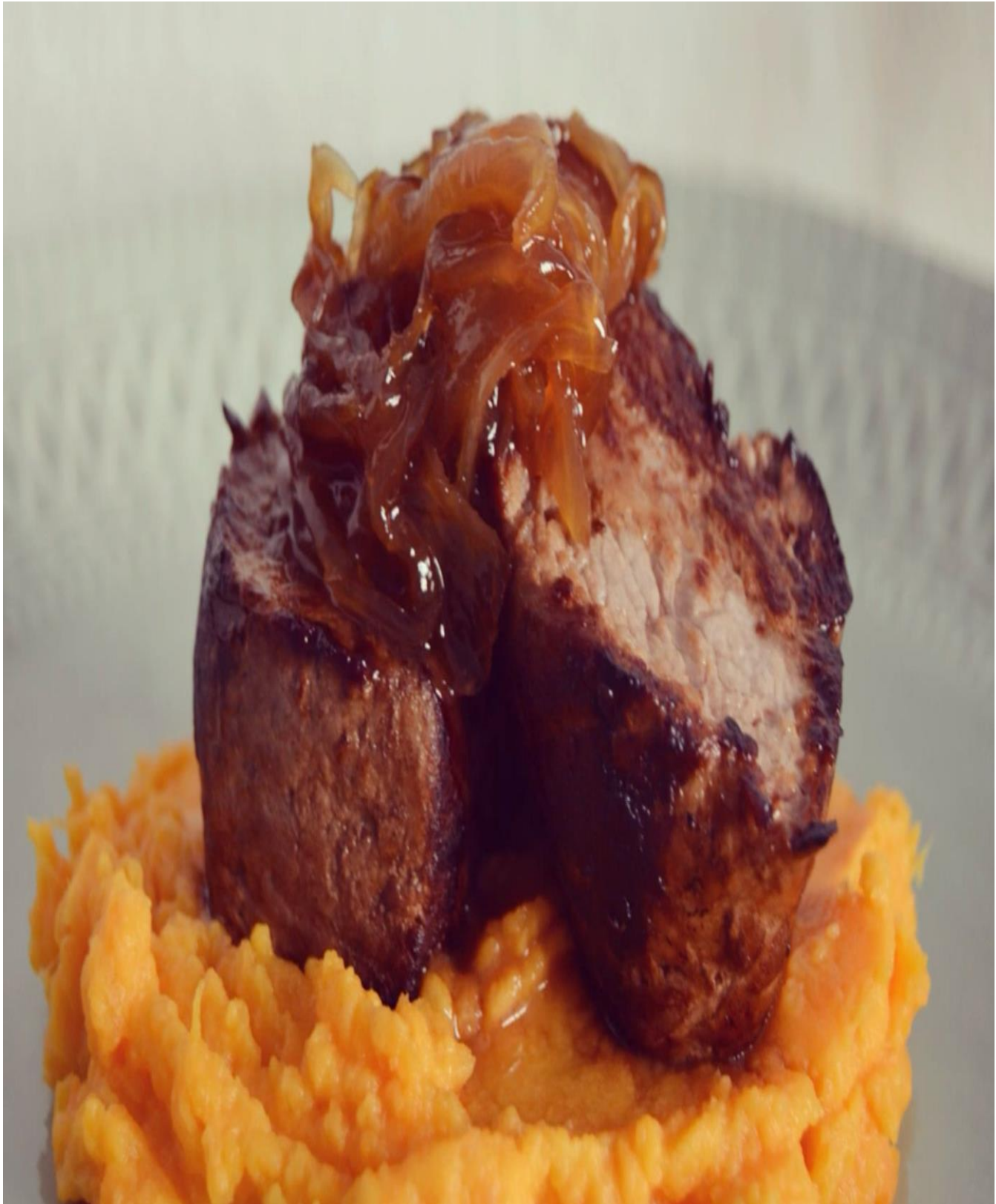
13.00-15.00h

19.00-23.00h

SÁBADO

13.00-15.00h

19.00-23.00h



Nome do
pincho

SOLOMBO EN SALSA DE MENCÍA E BASE DE BONIATO.

Ingredientes

Solombo de porco, boniato, pementos e viño Mencía.

Alérxenos

Lacteos.

APTO para celíacos

ATURUXO
RÚA MONTEMAIOR, 8

XOVES
20.00-23.00h

VENRES
20.00-23.00h

SÁBADO
20.00-23.00h



Nome do
pincho

CARRILLERAS DE PORCO AO ATURUXO

Ingredientes

Carrilleras, cebola, pemento, cenoria, tomate e patacas.

Alérxenos

Glute, lácteos, froitos secos, sulfitos.

NON APTO para celíacos

BAR ENCONTRO

AVDA. LUÍS ESPADA, 86

XOVES

11.00-16.00h

20.00-23.00h

VENRES

11.00-16.00h

20.00-23.00h

SÁBADO

11.00-16.00h

20.00-23.00h



Nome do
pincho

TARTELETA RANCHEIRA

Ingredientes

Fajita, pementos vermello e verde, cebola, aceite, polo, aguacate, allo, maionesa, cilantro, ovo, tomate, xarapeños e chiles.

Alérxenos

Soia, mostaza, cebola, allo e ovo.

APTO para celíacos



Nome do
pincho

MINI TACO DE POLO

Ingredientes

Tortilla de trigo, polo, leituga, tomate e salsa rancheira.

Alérxenos

Trigo, ovo, lácteo

NON APTO para celíacos

CASA NELA

RÚA LISA, 13

XOVES
19.30-23.00h**VENRES**
19.30-23.00h**SÁBADO**
19.30-23.00hNome do
pincho**PRIMAVERA EN PORTUGAL****Ingredientes**

Pan, allo, perexil, fresas, bacallau, lagostino.

Alérxenos

Pan, peixe e marisco.

NON APTO para celíacos

GANDAINAS
PRAZA GARCÍA BARBÓN, 15

XOVES
20.00-23.00h

VENRES
20.00-23.00h

SÁBADO
20.00-23.00h



Nome do
pincho

FAJITA Ó GANDAINAS

Ingredientes

Carne picada de Fumaces, pementos vermello, verde e amarelo, cebola, cilantro, vinagre, tomate, allo, ovo, sal e pementa.

Alérxenos

Trigo e ovo.

NON APTO para celíacos

GASTROBAR AQUA

RÚA MONTEMAIOR, 12

XOVES

13.00-16.00h

19.30-22.30h

VENRES

13.00-16.00h

19.30-22.30h

SÁBADO

13.00-16.00h

19.30-22.30h



Nome do
pincho

AQUA

Ingredientes

Fariña, levadura, ovo, xamón ibérico, queixo, tenreira, manteiga, ketchup, mostaza, cervexa, ron, viño de Oporto.

Alérxenos

Trigo, ovo, lácteo

NON APTO para celíacos

LALUMA
RÚA IRMÁNS MORENO, 3

XOVES
19.00-23.00h

VENRES
19.00-23.00h

SÁBADO
19.00-23.00h



Nome do
pincho

MINI BURGUER

Ingredientes

Boliño rústico, tenreira, rúcula, tomate, queixo Cheddar e salsa burger.

Alérxenos

Lactosa e glute.

NON APTO para celíacos



Nome do
pincho

O CAPRICHIO DO CHEF

Ingredientes Solombo de porco, pataca e champiñóns.

Alérxenos Non contén glute nin lactosa.

APTO para celíacos

O TIXO

AVDA. DE SOUSAS, 14

XOVES

19.30-23.00h

VENRES

19.30-23.00h

SÁBADO

19.30-23.00h



Nome do
pincho

HAMBURGUESA DE PORCO

Ingredientes

Carne de porco, leituga, queixo, cebola caramelizada e tomate natural.

Alérxenos

Contén glute e lácteos.

NON APTO para celíacos

OASIS RÚA LAS FLORES, 1	XOVES 20.00-23.00h	VENRES 20.00-23.00h	SÁBADO 20.00-23.00h
-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------



Nome do pincho	TOSTA GALEGA		
Ingredientes	Pan do país, lacón, queixo de Arzúa, pemento tipo Padrón e pemento doce.		
Alérxenos	Glute e lactosa.	NON APTO para celíacos	

RESTAURANTE A FONTE

AVDA. DE SOUSAS, 100

XOVES
20.00-23.00h

VENRES
20.00-23.00h

SÁBADO
20.00-23.00h



Nome do
pincho

**ESTOCADA DE LANGOSTINOS SOBRE PAN FRITO E
VINAGRETA**

Ingredientes

Torrada de pan frito, langostinos, tomate, pementos e vinagreta de módena.

Alérxenos

Fariña.

NON APTO para celíacos

RESTAURANTE BRASIL

AVDA DE CASTILLA, 7

XOVES
20.00-23.00h

VENRES
20.00-23.00h

SÁBADO
20.00-22.30h



Nome do
pincho

SOLOMBO RECHEO ÁS CINCO DELICIAS

Ingredientes

Solombo de porco, dátíl, fuá, ananá, coliflor e tosta con xamón.

Alérxenos

Glute e lácteo.

NON APTO para celíacos

RESTAURANTE SAN ROQUE

AVDA DE CASTILLA, 67

XOVES
19.00-23.00h

VENRES
19.00-23.00h

SÁBADO
19.00-23.00h



Nome do
pincho

CREMOSO DE POLBO

Ingredientes

Patacas, manteiga, aceite, polbo e pementón.

Alérxenos

Polbo.

NON APTO para celíacos

RUTA 66
RÚA DEPUTACIÓN, 21

XOVES
19.00-22.00h

VENRES
10.00-13.00h
19.00-22.00h

SÁBADO
10.00-13.00h
19.00-22.00h



Nome do
pincho

DELICIA DE SAN ANTÓN

Ingredientes

Arroz, panceta fresca, chourizo, allo, ceboliño, pemento, tomate, guindilla e laurel.

Alérxenos

APTO para celíacos

TAPERÍA RÚA MAIOR

RÚA MAIOR, 4

XOVES
19.00-23.00h

VENRES
12.00-15.30h
19.30-22.00h

SÁBADO
12.00-15.30h
19.30-22.00h



Nome do pincho

RICO, RICO

Ingredientes

Lagostinos, bacón, fariña, ovo, cebola, pemento, rúcula, alioli, limón e pan.

Alérxenos

Crustáceos, glute, ovo e lácteos.

NON APTO para celíacos

TAPERÍA TÁMEGA

AVDA DE SOUSAS, 83

XOVES
20.00-23.00h

VENRES
20.00-23.00h

SÁBADO
20.00-23.00h



Nome do
pincho

CARRILLERAS TÁMEGA

Ingredientes

Carrilleras de porco, pataca e cebola caramelizada.

Alérxenos

APTO para celíacos

XUNTANZA
RÚA IRMÁNS LA SALLE, S/N

XOVES
13.00-15.00h
20.00-23.00h

VENRES
13.00-15.00h
20.00-23.00h

SÁBADO
13.00-15.00h
20.00-23.00h



Nome do
pincho

MINIKABRA

Ingredientes

Pan, carne de tenreira, cebola caramelizada e queixo de cabra.

Alérxenos

Fariña de trigo

NON APTO para celíacos

